

Утверждаю

И.о. директора школы

Г.И. Ибрагимова

МЕНЮ

на 17 декабря 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнo	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Пельмени мясные отварные с маслом сливочном	170/5		14,04	17,868	40,822	346
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	40	55,55	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	585		19,58	21,24	80,30	561,33
	5 – 10 классы						
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционнo	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Пельмени мясные отварные с маслом сливочном	195/5		16,49	21,190	43,000	402
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	40	55,55	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	630		22,03	24,56	82,48	617,36
	Питание на сумму дотации						
1	Печенье	30		2,26	2,94	22,30	125,10
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,3	2,33	2,96	32,30	165,10
	Всего:	1445		43,94	48,76	195,08	1343,80

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабирава
Е.В.Петрова